

## **REGULAMIN**

### **XXIII WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO „RODZINA. ZDROWIE NA TALERZU”**

#### **I. ORGANIZATORZY:**

- Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Konopnickiej w Krasnymstawie

#### **II. PATRONAT:**

- Kuratorium Oświaty w Lublinie
- Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie

#### **III. CELE KONKURSU:**

- Prezentacja możliwości twórczych dzieci i młodzieży;
- Przedstawienie rodziny jako nadrzędnej wartości w życiu człowieka wpływającej na rozwój społeczny i emocjonalny młodych ludzi;
- Zachęcanie i mobilizowanie rodzin do wspólnego przyrządzania i spożywania zdrowych posiłków;
- Kształtowanie wśród dzieci i młodzieży zachowań służących zdrowiu – propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych;
- Rozwijanie uzdolnień i umiejętności plastycznych oraz budowanie osobowości twórczej uczestników konkursu.

#### **IV. TEMAT:**

Tematyka tegorocznej edycji konkursu jest zachęceniem młodych ludzi do zastanowienia się w jaki sposób w ich rodzinach dba się o zdrowe odżywianie się. A może dostrzegają sytuację, w których nawyki rodzinne powinny się zmienić na lepsze. Co dzieci i młodzież wiedzą na temat zdrowego odżywiania i w jakim stopniu wpływa ono na ich rozwój fizyczny i umysłowy, a także na codzienne samopoczucie. Nie każdy może być właścicielem własnego ogrodu, w którym może uprawiać własne ekologiczne produkty ale zawsze warto zwracać uwagę na to, co kupujemy i z czego składają się nasze rodzinne posiłki. Zachęcamy do ukazania w swoich pracach dobrych rodzinnych nawyków żywieniowych, dbałości o to, co znajduje się na naszych talerzach, wspólnego przygotowywania zdrowych posiłków oraz promowania odpowiedzialnych zakupów i dbania o nie marnowanie żywności.

#### **V. ZASADY UCZESTNICTWA:**

- Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 19 lat.
- Prace powinny być wykonane wyłącznie indywidualnie.
- Technika: malarstwo, rysunek, collage /z wyjątkiem plasteliny i artykułów spożywczych/, grafika, batik.
- Format: **A2 lub A3 – prosimy nie nadsyłać prac o większym lub mniejszym rozmiarze.**
- Prac prosimy nie rolować i nie oprawiać.

Każda praca powinna być zaopatrzona w **kartę zgłoszenia, trwale umocowaną na odwrocie pracy.** (karta zgłoszenia jest załącznikiem do niniejszego regulaminu)

- Prace zabezpieczone przed uszkodzeniem należy przesłać lub dostarczyć osobiście na adres:  
**Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 5a, 22-300 Krasnystaw,**
- Nadesłane prace nie zostaną zwrócone uczestnikom. Nadesłanie prac konkursowych jest równoznaczne z nieodpłatnym przekazaniem ich na własność Organizatora.
- Laureaci konkursu (nagrodzeni i wyróżnieni) otrzymają dyplomy oraz upominki rzeczowe ufundowane przez organizatorów, patronów i sponsorów.

## **VI. PRZEBIEG KONKURSU:**

- **Termin nadsyłania prac upływa 9 maja 2025 r.** *(decyduje data dotarcia pracy do organizatora)*
- Prace oceni i przyzna nagrody oraz wyróżnienia kompetentne Jury powołane przez organizatorów.
- Prace oceniane będą w 5 grupach wiekowych: przedszkola, klasy I-III szkoły podstawowej, klasy IV-VI szkoły podstawowej, klasy VII – VIII, szkoły ponadpodstawowe.
- Jeśli w placówce zgłosi się wielu uczestników (powyżej 20) do udziału w konkursie, organizatorzy proszą o przeprowadzenie wstępnej selekcji i dokonanie wyboru prac do przesłania ich na konkurs.
- Protokół z posiedzenia komisji konkursowej zostanie umieszczony na stronie internetowej MDK.
- Podsumowanie konkursu i otwarcie wystawy odbędzie się w czerwcu w Młodzieżowym Domu Kultury, ul. Piłsudskiego 5a, lub w innym miejscu wybranym przez organizatora.  
**O ostatecznym terminie i miejscu podsumowania konkursu laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.**

## **VII. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Organizator nie zapewnia gościom noclegów, wyżywienia i zwrotu kosztów podróży.
2. Nagrody nieodebrane podczas uroczystości podsumowania konkursu mogą być odebrane w innym terminie po uzgodnieniu z organizatorem lub przesłane pocztą.

**Wszelkich dodatkowych informacji na temat organizacji i przebiegu konkursu udziela komisarz konkursu - Joanna Kawęcka , tel. 608 345 165  
Tel/fax. 082-576-20-97, e-mail: [pracownia.plastyczna@mdk-krasnystaw.pl](mailto:pracownia.plastyczna@mdk-krasnystaw.pl)**