

REGULAMIN

Biegu Powstania Warszawskiego

Organizatorzy:

- Gmina Leśniowice.
- Klub Sportowy „Astra” Leśniowice.

1. Termin i miejsce zawodów:

1 sierpnia 2020 r. godz. 16:00 – 16:30 rejestracja uczestników oraz wydawanie pakietów startowych, godz. 17:00 start przy kąpielisku „Maczuły” wejście od strony Nowego Folwarku.

2. Trasa

Dystans 3,11 km

Trasa wokół zbiornika wodnego „Maczuły”. Start i meta na parkingu od strony Nowego Folwarku. 1,5 km nawierzchnia nieutwardzona, trawiasta (grobla zalewu) 1,5 km nawierzchnia utwardzona (kostka brukowa). Limit czasowy 40 min.

3. Uczestnictwo w zawodach:

Prawo startu w biegu mają wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 lat dokonali zgłoszenia oraz podpisali oświadczenie o zdolności do biegu (niepełnoletni – wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu). Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu oświadczenia. Zapisy w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29 lipca do godz. 15:00. Zapisać się można dzwoniąc pod nr: 825675494 lub e-mail: lesniowice@zgwrp.org.pl

4. Cel zawodów:

- Upamiętnienie 77 rocznicy Powstania Warszawskiego.
- Promowanie postaw patriotycznych.
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej.
- Promocja gminy Leśniowice.
- Integracja środowiska lokalnego.

5. Przepisy ogólne:

- Biegi będą się odbywać zgodnie z niniejszym regulaminem.
- Ponadto organizator zapewnia:
 - numer startowy dla zawodnika;
 - ubezpieczenie od NNW
 - wodę na mecie;
 - pamiątkowy medal;
 - poczęstunek po ukończonym biegu
 - pomoc medyczną.

6. Nagrody:

- Zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I - III otrzymają puchary i dyplomy.
- Dla wszystkich uczestników dyplomy.

7. Postanowienia końcowe:

- Do udziału w biegu uprawnieni są biegacze posiadający numer startowy. Powinien on być umieszczony w widocznym miejscu np. na przedniej części koszulki.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się udziału zawodników poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz z kijkami jak również biegających ze zwierzętami.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu.
- Organizator ubezpiecza uczestników podczas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu.